

استفاده نادرست از داروهای تزریقی می‌تواند منجر به عوارض جدی از جمله شوک آنافیلاکسی، انتقال عفونت و حتی مرگ شود. داروهای تزریقی تنها باید در موارد اورژانسی، ناتوانی بیمار در بلع یا هنگامی که تنها فرم موجود دارو تزریقی است، استفاده شوند. با این حال، آمارها نشان می‌دهد در حدود ۴۵ درصد نسخ در کشور حاوی داروی تزریقی هستند، در حالی که سازمان جهانی بهداشت سقف مجاز را ۲۰ درصد اعلام کرده است.

در بیشتر موارد مانند سرماخوردگی، دردهای معمول یا کمبودهای تغذیه‌ای، داروهای خوراکی اثر درمانی مشابهی دارند و در عین حال ایمن‌تر هستند.

گزارش‌هایی از شوک آنافیلاکسی و مرگ ناشی از تزریق‌های غیرضروری وجود دارد، داروهایی مانند سفتریاکسون، سفتازیدیم یا کتورولاک گاهی بدون ضرورت پزشکی در عفونت‌های ساده یا دردهای رایج تجویز می‌شوند، در حالی که جایگزین‌های خوراکی مناسبی برای آن‌ها وجود دارد.

در اغلب دردهای معمول، داروهای خوراکی پس از ۳۰ تا ۴۵ دقیقه اثر می‌کنند و نیازی به مواجهه با عوارض بیشتر داروهای تزریقی نیست. تحمل کمی درد، به مراتب بهتر از روبه‌رو شدن با عوارض جدی است.

از مردم درخواست می‌شود به توصیه‌های علمی پزشکان اعتماد کرده و از اصرار بر دریافت تزریق خودداری کنند. فرهنگ‌سازی در زمینه مصرف منطقی دارو، گامی مؤثر در ارتقای سلامت فرد و جامعه خواهد بود.